

راهنمای خودمراقبتی در بحران های نظامی



آتش سوزی در شرایط اضطراری

در شرایط بحرانی، بیشتر مراقب کودکان
مادران باردار، افراد ناتوان و سالمندان باشید



نکات ایمنی مهم:

- هرگز اجازه ندهید آتش بین شما و در خروجی قرار بگیرد.
- اگر آتش در حال گسترش است، خارج شوید و نیروهای امدادی را خبر کنید.
- در زمان خروج، کفش راحت بپوشید (نه پاشنه بلند).
- درها را برای جلوگیری از گسترش آتش ببندید ولی قفل نکنید.

”

همیشه آرام بمانید
و با سرعت و دقت عمل کنید.



lec.behdasht.gov.ir

در شرایط اضطراری، احتمال آتش سوزی بیشتر می شود.
آمادگی شما می تواند جان تان را نجات دهد!

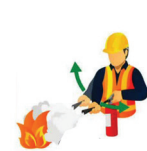
پیش از وقوع حادثه: آماده باشید!

- کپسول آتش نشانی در خانه داشته باشید.
- مسیرهای خروج اضطراری را از قبل بشناسید.
- با شماره آتش نشانی (۱۲۵) آشنا باشید.
- برنامه خروج اضطراری را با خانواده تمرین کنید.

هنگام آتش سوزی چه کنیم؟

- به محض دیدن آتش سوزی:
- با ۱۲۵ تماس بگیرید.
- به سایر ساکنین ساختمان اطلاع دهید.
- با یک پارچه یا لباس خیس دهان و بینی تان را بپوشانید.
- خم شوید یا چهار دست و پا حرکت کنید تا از دود دور بمانید.
- از نزدیک ترین در (اگر داغ نیست) خارج شوید.
- از آسانسور استفاده نکنید؛ از پله استفاده کنید.
- با اجازه مسئولان به ساختمان برگردید.
- اگر در اتاق گیر افتادید، درهای در را با پارچه ببندید تا دود به داخل نیاید.

نکات مهم در خاموش کردن آتش های کوچک به وسیله کپسول آتش نشانی



۴- با فاصله ۳ متری
و حرکت جارویی
خاموش کنید.



۳- دکمه را
فشار دهید.



۲- نازل را به پای
آتش بگیرید.



۱- ضامن کپسول
را بکشید.

نوع آتش و نحوه خاموش کردن آن ها:



آتش سوزی خشک
(چوب، پنبه، فرش و ...):

- با آب خاموش کنید.
- یا با پتو یا پارچه مرطوب
آتش را بپوشانید تا هوا
نرسد.



آتش سوزی مایعات قابل اشتعال
(بنزین، نفت و ...):

- هرگز آب نریزید!
- از پودر خشک، کف، شن،
یا پتوی خیس استفاده کنید.



آتش سوزی وسایل برقی
(تلویزیون، کابل و ...):

- ابتدا برق را قطع کنید.
- با کپسول گاز کربنیک یا
پودر خشک خاموش کنید.



آتش سوزی گازها
(نشتی گاز، کپسول و ...):

- منبع گاز را ببندید.
- درها و پنجره ها را ببندید تا
اکسیژن وارد نشود.

